

Принято
на педагогическом совете № 1
Протокол от «28» _08_ 2025г



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 14
О.А. Байбулатова

РЕЖИМ ДНЯ
во второй младшей группе № 12
на 2025-2026 учебный год

Холодный период года

Прием, утренняя гимнастика, игры.....	07.30-08.00
Утренняя гимнастика.....	08.00-08.05
Свободная деятельность детей.....	08.05-08.15
Подготовка к завтраку.....	08.15-08.20
Завтрак.....	08.20-08.40
Игры.....	08.40-09.00
Занятия (включая перерывы).....	09.00-09.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.....	09.40-10.00
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.....	10.10 -11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед.....	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.....	12.30-15.00
Подъем детей, закаливание.....	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник.....	15.30-15.50
Игры, свободная, образовательная деятельность.....	15.50-16.20
Подготовка к прогулке.....	16.20-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

Принято
на педагогическом совете № 1
Протокол от «28» _08_ 2025г



РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе № 10
на 2025 – 2026 учебный год
Холодный период года

Прием, самостоятельная деятельность, игры.....	7.30-8.20
Утренняя гимнастика.....	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.30-8.50
Занятия (включая перерывы)	8.50-10.50
2 завтрак.....	10.00-10.05
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка.....	11.00 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.....	12.40-15.10
Подъем детей, закаливание.....	15.10 -15.15
Игры, самостоятельная деятельность.....	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник.....	15.40-16.00
Игры, образовательная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке.....	 16.20-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

Принято
на педагогическом совете № 1
Протокол от «28» _08_ 2025г



РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе № 8
на 2005-2026 учебный год

Холодный период года

Прием, утренняя гимнастика, игры.....	7.30-8.00
Утренняя гимнастика.....	8.00-8.10
Свободная деятельность детей.....	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям.....	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы).....	9.00-9.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей.....	9.50-10.00
2 завтрак.....	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.....	10.10-12.00
Возвращение с прогулки.....	12.00-12.10
Подготовка к обеду.....	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.....	12.40-15.20
Подъем детей, закаливание.....	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность.....	15.50-16.20
Подготовка к прогулке.....	16.20-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

Принято
на педагогическом совете № 1
Протокол от «28» _08_ 2025г



РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе № 9
на 2025-2026 учебный год
Холодный период года

Прием, игры...	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.....	8.10-8.20
Подготовка к завтраку.....	8.20-8.25
Завтрак.....	8.30-8.50
Занятия, (включая перерывы)	8.50-10.20
2 завтрак.....	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.....	10.20 -12.00
Возвращение с прогулки.....	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед.....	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.....	12.40-15.10
Подъем детей, закаливание.....	15.10-15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, образовательная, самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке.....	16.20-16.30
Прогулка, уход детей домой.....	16.30-18.00